

JÍDELNÍ LÍSTEK

01.07. - 9.7.2023

SOBOTA	1.7.	
1.	120g/300g	Vepřové žebírko na slanině, dušená rýže
2.	120g/300g	Smažené vepřové řízečky, vařené brambory, tatarka
3.	350g	Salát SHANGHAI s grilovaným kuřecím masem a rukolou, bageta
NEDĚLE	2.7.	OBĚD
	0,3l	Frankfurtská
1.	120g/7ks	Vepřový závitok na houbách, bramborový knedlík nebo rýže
2.	120g/300g	Kuřecí steak se šunkou a sýrem, opečené brambory
3.	350g	Špagety s kuřecím masem v tomatové omáčce, sýr
		VEČEŘE
1.	120g/300g	Kuřecí nudličky Čína, dušená rýže
2.	120g/300g	Rybí Fish & Chips, brambory, tatarka
3.	350g	Kuřecí stripsy na zeleninovém salátu s dresinkem, opečené tousty
PONDĚLÍ	3.7.	OBĚD
	0,3l	Slepičí vývar s drobením a zeleninou
1.	120g/300g	Azzu po tatarsku, bramborový knedlík
2.	120g/300g	Vepřové ražniči s červenou cibulkou, opečené brambory /hořčice/
3.	120g/300g	Pražská plněná roláda, dušená rýže
		VEČEŘE
1.	120g/300g	Vepřový steak na zeleninovém rizotu
2.	120g/300g	Italská kuřecí roláda, šťouchané brambory
3.	350g	Mix listových salátů s kousky pečeného lososa a dresinkem, tousty
ÚTERÝ	4.7.	OBĚD
	0,3l	Frankfurtská
1.	120g/7ks	Šumavská bašta, kysané zelí, houskový knedlík
2.	120g/300g	Vepřový řízek v sýrovém těstíčku, vařené brambory, tatarka
3.	120g/300g	Kuřecí nudličky WOK, dušená rýže
		VEČEŘE
1.	150g/300g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, okurka
2.	120g/300g	Vepřová panenkai na jehle, hranolky
3.	350g	Salát Fitness s kuřecími nudličkami, nivou a červenou řepou, ciabatta
STŘEDA	5.7.	OBĚD
	0,3l	Hovězí vývar s rýží a zeleninou
1.	120g/300g	Znojenské hovězí nudličky, houskový knedlík
2.	220g/300g	Smažený kuřecí řízek, opečené brambory, tatarka
3.	350g	Zapečené brambory s kuřecím masem, rajčaty a sýrem
		VEČEŘE
1.	120g/300g	Vepřové maso na houbách, dušená rýže
2.	150g/300g	Smažený květák, brambory, tatarka
3.	350g	Salátová variace s plátky marinované vepř. panenky, bylinkové tousty

ČTVRTEK	6.7.	OBĚD
	0,3l	Luštěninová
1.	120g/300g	Vepřový steak na žampionech, knedlík nebo rýže
2.	120g/300g	Plněné bramb. knedlíky uzeným masem, kysané zelí, osm.cibulka
3.	120g/300g	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, opečené brambory, tatarka
		VEČEŘE
1.	120g/7ks	Svíčková na smetaně, houskový knedlík
2.	120g/300g	Kuřecí stripsy, bramborová kaše, zelenina
3.	350g	Zeleninový salát s kousky smaženého hermelínu a brusinkami, bageta
PÁTEK	7.7.	OBĚD
	0,3l	Gulášová
1.	150g/300g	Smažený karbanátek, vařené brambory, okurka
2.	120g/300g	Kuřecí steak s pikantními mexickými fazolemi
3.	350g	Špekový knedlík s houbovou omáčkou
		VEČEŘE
1.	120g/300g	Směs dvou druhů mas se zeleninou, bramboráčky
2.	120g/300g	Grilovaný vepřový steak, výběrová zelenina na páře, vařené brambory
3.	350g	Mexická tortilla s kuřecími nudličkami, mix listových salátů
SOBOTA	8.7.	OBĚD
	0,3l	Kulajda
1.	120g/300g	Klatovské rarášky, bramborová kaše
2.	120g/300g	Hovězí plátek ala roštěná na houbách, knedlík nebo rýže
3.	120g/1ks	Bramborák plněný vepřovou pikantní směsí
		VEČEŘE
1.	120g/300g	Mexický guláš, hrášková rýže
2.	120g/300g	Smažený kuřecí řízek, hranolky, tatarka
3.	350g	Zeleninový salát s trhaným kuř. masem, fazolkami a těstov., ciabatta
NEDĚLE	9.7.	OBĚD
	0,3l	Hovězí vývar s játrovými knedličky
1.	120g/300g	Uzené maso, čočka na kyselo, okurka
2.	120g/300g	Šumavské vepřové maso, dušená rýže
3.	120g/300g	Vepřový steak na zeleninové ratatouille, opečené brambory

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

CENÍK :

Oběd (Hlavní chod + polévka) : 165 Kč / 130 Kč (Dospělá / dětská)

Oběd (Hlavní chod) : 150 Kč / 115 Kč (Dospělá / dětská)

Večeře : 150 Kč / 115 Kč (Dospělá / dětská)

Výdejní doba obědů : 10:00 - 14:30 (Po-Pá), 12:00 - 14:30 (So - Ne)

výdejní doba večeří : 18:30 - 21:00

- Stravu začínající sobotní večeří je nutné objednat do pátku 30.6. do 20:00 (e-mailem)
- Stravu začínající nedělí 2.7. lze objednat do soboty do 17:00 (e-mailem nebo na místě)
- Stravu na pondělí 3.7. a dále lze objednat do neděle 2.7. do 17:00 (e-mailem nebo na místě)
- Výdej stravenek a platba za stravu probíhá v infocentru od soboty od 18:00
- Je možné domluvit vegetariánskou, bezlepkovou, či jinou stravu s omezením
- Nelze objednat pouze samotnou polévku